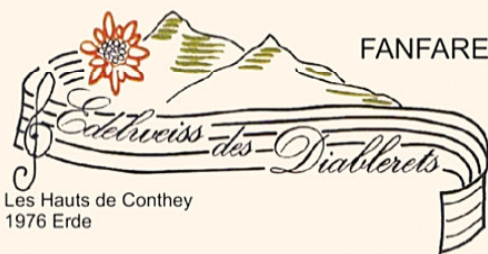


Eveil à la musique Solfège Cours d'instrument de cuivre ou percussion*

DÈS LA 2H
COURS COLLECTIFS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

079 442 78 53

perseveranteconthey@gmail.com



Rejoins le Music'All et viens t'amuser avec nous...

L'école de musique Music'All propose les cours suivants pour la saison 2026/2027 (cours donnés par des professeurs titulaires d'un diplôme supérieur d'enseignement musical)

Cours collectif de langage musical (dès 3ème Harnos)

- Le mercredi 18h00 à 18h45 classe de 1ère année (niveau 1)
 - Le mercredi 18h45 à 19h30 classe de 2ème année (niveau 2)
 - 32 cours de 45 min
- Prix : Fr. 35.- par mois pour 10 mois

Cours d'instrument individuel (cuivres)

- 1^{ère} année 32 cours de 30 min
 - 2^e année et plus, 32 cours de 45 min
- Prix : Fr. 100.- par mois pour 10 mois
Prix : Fr. 150.- par mois pour 10 mois

Cours de percussion (batterie - claviers - timbales)

- 1^{ère} année 32 cours de 30 min
 - 2^e année et plus, 32 cours de 45 min
- Prix : Fr. 100.- par mois pour 10 mois
Prix : Fr. 150.- par mois pour 10 mois

Compris dans le prix

- Week-end musical de printemps-été (2 jours)
- Pour les instruments de cuivre, mise à disposition gratuite des instruments
- Un coaching hebdomadaire dispensé par un formateur bénévole
- Pour les percussionnistes, accès libre aux locaux de la fanfare d'Aven pour les entraînements individuels
- Participation à notre *Mini Brass Band* composé d'une quinzaine de jeunes, dirigé par Maël Berthod

Intéressé(e) ? Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le à Patrick Roh Rue de Sadin 8, 1976 Premploz (079/206.46.25) – patrick.roh@udryf.ch ou contactez-le pour plus de renseignements.

-----✂-----Fiche d'inscription-----✂-----

Nom	_____	Prénom	_____
Filiation	_____	Adresse	_____
Téléphone	_____	Date de naissance	_____
Adresse email	_____		
Choix du cours	_____		
Date	_____	Signature parents	_____

La Fanfare la Lyre &



son WeLComeBand recrutent !

Pourquoi nous rejoindre ?

- Pour favoriser l'épanouissement personnel à travers la musique
- Pour bénéficier d'un apprentissage rapide et valorisant de l'instrument
- Pour évoluer dans un groupe intergénérationnel, convivial et plein d'énergie
- Pour vivre des expériences fortes grâce à des concerts et événements réguliers

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



La Lyre Conthey / WeLComeBand



@lyreconthey / @welcomebandconthey





Etape 1

Initiation au solfège et à l'instrument



Etape 2

Poursuite de l'apprentissage en cours individuels **et intégration au WelComeBand**, le groupe des jeunes musicien·ne·s de l'école de musique



Etape 3

Entrée dans la Fanfare La Lyre, avec des cours individuels **pour continuer à progresser**



Envie d'apprendre un instrument ?

En rejoignant notre école de musique, vous évoluerez dans une super ambiance, avec des jeunes prêts à partager de bons moments musicaux et amicaux !

Inscrivez-vous dès maintenant !



Mathieu Roberti



077 406 44 35



robertimathieu@gmail.com



www.lalyreconthey.ch

CONSERVATOIRE

MUSIQUE DANSE THÉÂTRE

2 cours d'essai
après l'inscription en ligne

Initiation *MUSICALE*

Dès 3 ans révolus



Début des cours : jeudi 27 août 2026

Inscription en ligne jusqu'au 30 septembre 2026
dans la mesure des places disponibles



Le Canton du Valais
encourage la culture
Der Kanton Wallis
fördert Kultur



Rue du Rawil 47, 1950 Sion | 027 322 25 82 | www.conservatoirevs.ch

INITIATION MUSICALE

Dès 3 ans révolus, au 31 juillet

Prêt à devenir un véritable explorateur de la musique ?

En initiation musicale, tu vas plonger dans un monde sonore rempli de surprises et de découvertes !

Notre mission ? Explorer la musique, développer ton oreille musicale, ta créativité et ta passion pour cet art magique. Grâce aux jeux, aux mouvements, aux chants et aux petits instruments, tu découvriras le rythme, la mélodie et les bases du langage musical.

Notre objectif est de t'offrir une expérience amusante et enrichissante, où tu pourras exprimer ta personnalité musicale unique et développer des compétences qui te serviront toute ta vie. Alors, prépare-toi à vivre une aventure musicale passionnante et à faire de la musique ta nouvelle meilleure amie !

En avant, jeune explorateur, rejoins-nous pour cette belle aventure !

FRANÇOISE GASPOZ ROSSIER

079 379 78 01

SION

Lundi

15h00 : Eveil (préscolaire)

16h30 : Initiation 1 (1H)

17h25 : Initiation 2 (2H)

18h20 : Préparatoire (3H)

SIERRE

Mercredi

15h00 : Eveil (préscolaire)

16h30 : Initiation 1 (1H)

17h25 : Initiation 2 (2H)

18h20 : Préparatoire (3H)

SARAH WALDER

078 886 57 17

BAGNES

Mercredi

16h45 : Initiation 1 (1H)

et Initiation 2 (2H)

17h40 : Préparatoire (3H)

MARTIGNY

Mercredi

13h00 : Préparatoire (3H)

13h55 : Initiation 1 (1H)

et Initiation 2 (2H)

14h50 : Eveil (préscolaire)

MARGARIDA MONTEIRO

078 238 50 01

ARBAZ

Mardi

15h30 : Initiation 1 (1H)

16h20 : Initiation 2 (2H)

17h10 : Préparatoire (3H)

ORSIÈRES

Jeudi

15h55 : Initiation 1 (1H)

16h50 : Initiation 2 (2H)

17h45 : Préparatoire (3H)

MONTHEY

Lundi

16h20 : Initiation 1 (1H)

17h15 : Initiation 2 (2H)

18h10 : Préparatoire (3H)

Mardi

16h20 : Initiation 1 (1H)

17h15 : Initiation 2 (2H)

18h10 : Préparatoire (3H)

ST-MAURICE

Mercredi

09h30 : Eveil (préscolaire)

et Initiation 1 (1H)

10h25 : Initiation 2 (2H)

et Préparatoire (3H)

GABRIELLE TERRETTAZ

077 423 62 35

SION

Mercredi

09h00 : Initiation 2 (2H)

09h55 : Eveil (préscolaire)

10h50 : Initiation 1 (1H)

13h00 : Préparatoire (3H)

13h55 : Initiation 1 (1H)

15h45 : Préparatoire (3H)

16h40 : Initiation 2 (2H)

VISSOIE

Mardi

13h30 : Initiation 1 (1H)

14h30 : Initiation 2 (2H)

et Préparatoire (3H)

VOUVRY

Vendredi

14h30 : Eveil (préscolaire)

15h30 : Initiation 1 (1H)

16h25 : Initiation 2 (2H)

17h20 : Préparatoire (3H)



2 cours d'essai
après l'inscription
en ligne

Athlétisme

Initiation, de 6 à 8 ans

Le lundi, dès le 31 août, salle de Châteauneuf Conthey 17h30-18h45

Jeux, gymnastique générale, bases de l'athlétisme

Responsable : Léa Caruso - 078 711 55 79

Jeunesse, de 9 à 13 ans

Le mercredi, dès le 26 août, Terrain de Sécheron 18h-19h30

Entraînement des différentes disciplines, coordination, endurance, jeux

Responsable : Alexandre Bérard - 079 688 56 33

Actif, 14 ans et +

Mardi et vendredi, dès le 25 août, Terrain de Sécheron 18h-20h

Entraînement des différentes disciplines de l'athlétisme, école de course, coordination

Responsable : Valentin Duc - 078 810 60 23

Agrès

Nos cours agrès sont complets et nous avons une liste d'attente. Pour tous renseignements, appelez Julie Frossard au 079 845 06 42

Multi-sports pour adulte

Le lundi, dès le 24 août à la salle de gym de Erde 20h15-22h

Condition physique, jeux et activités sportives diverses suivant la saison. Si tu cherches une activité pour te maintenir en forme dans une ambiance sympa, une fois par semaine, c'est ce qu'il te faut! 20 ans et +

Animé par : Fabien Reuse - 079 312 88 53

Cotisations : 120.- à 150.- selon le groupe

Bons de la commune acceptés



www.sfg-conthey.ch ou sfgconthey@gmail.com



PROGRAMME 2026-2027

SECTION COMPÉTITION

TEST MINI 1A

né·e·s en 2019 et 2020
mardi • 17h15 – 18h15 • Plan-Conthey
Brigitte Roh 079 375 96 47

TEST MINI 1B

né·e·s en 2018 et 2019
mardi • 17h15 – 18h15 • Plan-Conthey
Brigitte Roh 079 375 96 47

TEST MINI 1C

né·e·s en 2017 et 2018
vendredi • 17h15 – 18h15 • Châteauneuf
Charlène Roh 078 950 16 12

TEST JEUNESSE 1A

né·e·s de 2016 à 2018
mardi • 17h30 – 18h30 • Châteauneuf
Yuliana Leonova 076 338 30 60

ÉCOLE DU CORPS MINI

pour les participant·e·s aux tests
mini 1a, 1b, 1c, jeunesse 1a
mercredi • 15h30 – 17h00 • Plan-Conthey
Pamela Sierro-Rausis 078 730 19 76

TEST JEUNESSE 1C

né·e·s de 2014 à 2018
mardi • 18h30 – 19h30 • Châteauneuf
Yuliana Leonova 076 338 30 60

TEST JEUNESSE 2A

né·e·s de 2012 à 2018
mardi • 18h15 – 19h45 • Plan-Conthey
Brigitte Roh 079 375 96 47

TEST JEUNESSE 3

né·e·s dès 2013
mardi • 18h15 – 19h45 • Plan-Conthey
Serena Constantin 077 402 49 88

ÉCOLE DU CORPS JEUNESSE

pour participant·e·s aux tests
jeunesse 1b, 1c, 2a, 2b, 3
lundi • 17h00 – 18h30 • Plan-Conthey
Marie Curdy 077 445 57 15

TEAM JEUNESSE -17ANS

pour participant·e·s au cours d'école
du corps et aux tests J2a, 2b, 3
lundi • 18h45 – 20h15 • Plan-Conthey
Marie Curdy 077 445 57 15

INDIVIDUEL, DUO, TEAM

pour participant·e·s au cours d'école
du corps et aux tests J3 et A4
mercredi • 16h45 – 18h45 • Plan-Conthey
Lauriane Héritier 078 911 78 77

TEST ACTIVE 4

né·e·s dès 2013
vendredi • 17h30 – 19h00 • Châteauneuf
Priscillia Fasolato 079 899 65 62

TEST ACTIVE 6

né·e·s dès 2013
mercredi • 18h15 – 19h45 • Plan-Conthey
Lauriane Héritier 078 911 78 77

ÉCOLE DU CORPS ACTIVE

dès active 4 • dès 16 ans
ancien·ne·s gymnastes
et danseur·euse·s bienvenu·e·s
lundi • 18h30 – 20h00 • Plan-Conthey
Pamela Sierro-Rausis 078 730 19 76

INDIVIDUEL, DUO, TEAM

dès les tests actives
samedi • 09h00 – 14h00 • Plan-Conthey
Pamela Sierro-Rausis 078 730 19 76

Tous nos cours sont mixtes !

WWW.GYM-HIRONDELLE.CH
INFO@GYM-HIRONDELLE.CH

*Pré-inscription obligatoire en contactant
toutes les monitrices concernées*

Tous les cours section compétition
débutent la semaine du 31 août 2026



PROGRAMME 2026-2027

COURS ADULTE

YOGA

dès 18 ans

débute le 28 août, 4 septembre 2026
vendredi, une semaine sur deux
17h15 – 19h15 • Plan-Conthey
Véronique Reuse 079 741 69 40

FITNESS

âge conseillé de 16 à 60 ans
débute le 2 septembre 2026
mercredi • 20h00 – 21h15 • Châteauneuf
Mary Lecci 079 382 37 39

FITNESS

âge conseillé de 18 à 60 ans
débute le 24 août 2026
lundi • 19h00 – 20h00 • Erde
Nathalie Fontannaz 079 328 80 08,
Valérie Zambaz 078 767 63 85

GYM & DANSE

dès 25 ans
débute le 1^{er} septembre 2026
mardi • 19h45 – 21h15 • Plan-Conthey
Lou Ann Neuenschwander 079 520 00 78
Brigitte Roh 079 375 96 47
Charlène Roh 078 950 16 12

GYM POUR TOUS

dès 45 ans
débute le 7 septembre 2026
lundi • 18h00 – 19h00 • Erde
Marie-Noëlle Lovey 077 420 63 16

GYM POUR TOUS

dès 45 ans
débute le 31 août 2026
lundi • 20h00 – 21h00 • Châteauneuf
Oliva Reuse 077 454 93 64

GYM DOUCE

dès 60 ans
débute le 9 septembre 2026
mercredi • 15h00 – 16h00 • Erde
Marie-Noëlle Lovey 077 420 63 16

COURS JEUNESSE

PARENTS & ENFANTS

de 2^{1/2} à 4 ans
débute le 2 septembre 2026
mercredi • 17h00 – 18h00 • Châteauneuf
à confirmer, en recherche de monitrice!

PARENTS & ENFANTS

de 2^{1/2} à 4 ans
débute le 1^{er} septembre 2026
mardi • 09h30 – 10h30 • Erde
Carole Constantin 079 712 26 85

GYM ENFANTINE

1^{re} et 2^e HarmoS
débute le 9 septembre 2026
mercredi • 14h00 – 15h00 • Châteauneuf
Cindy Dupuis 079 948 91 02

GYM ENFANTINE COMPLET

1^{re} et 2^e HarmoS
débute le 9 septembre 2026
mercredi • 16h30 – 17h30 • Erde
Lucie Sauthier 079 343 68 07

DANSE MODERNE

3^e à 6^e HarmoS
débute le 3 septembre 2026
jeudi • 17h30 – 18h30 • Châteauneuf
Loriana D'Andrea 078 716 31 76

TARIFS

1 cours 150 CHF
2 cours 250 CHF
3 cours 300 CHF

Rabais fratrie 20 CHF
dès 2^e enfant inscrit

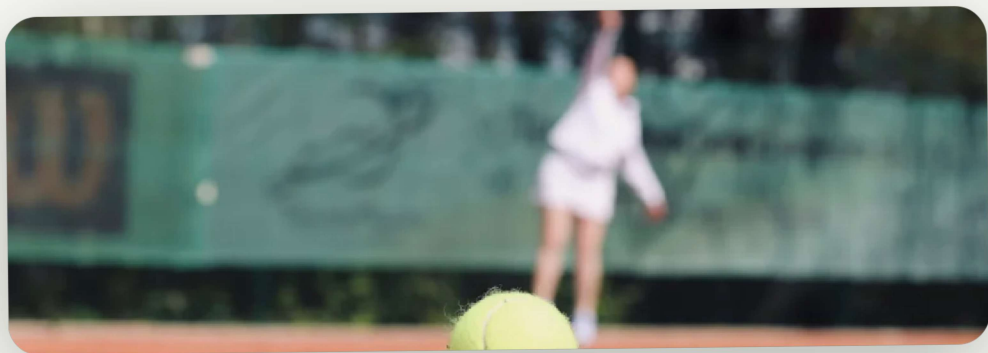
Les chèques « Sport et Culture » de la
commune de Conthey sont acceptés.

*Pour toute nouvelle inscription,
merci de contacter
toutes les monitrices concernées
Tous nos cours sont mixtes!*

Viens jouer au tennis !

Le TCCC ouvre ses courts aux enfants dès 5 ans.
Des cours encadrés par des moniteurs qualifiés,
pour apprendre, progresser et jouer en équipe.

COURS DE MARS À OCTOBRE AVEC PAUSE ESTIVALE



GROUPE	ÂGE	HORAIRE	LEÇON	PRIX
Kids Tennis	5 – 7 ans	Mer dès 13h00	20 leçons de 60 min	CHF 200.–
Tennis Loisir	10 – 18 ans	Mer dès 14h00	20 leçons de 60 min	CHF 200.–
Tennis Compétition	10 – 18 ans	Lun ou mer	40 leçons de 60 min	CHF 400.–

S'inscrire aux cours

➤ www.tccc.ch

✉ cours@tccc.ch

☎ 079 124 01 03

TU VEUX JOUER AU VOLLEY ?



LE VBC DERBORENCE RECRUTE POUR LA SAISON 26-27

**TU ES EN 7H, 8H, 9CO, REJOINS L'ÉQUIPE U14
POUR DÉBUTER**

**TU ES EN 9CO, 10CO OU 11CO ET TU
SAIS DÉJÀ UN PEU FAIRE DU VOLLEY,
REJOINS LES U16!**

**TU AS ENTRE 16 ET 18 ANS ET TU SAIS
JOUER AU VOLLEY, REJOINS LES U20!**



**SEPTEMBRE À
L'ESSAI**

**LES ENTRAÎNEMENTS DÉMARRENT DÈS LE 31
AÔUT**

EQUIPE JUNIOR MIXTE U14 (JEUNES DE 2014-2015-2016)
TOUS LES MERCREDIS DE 17H00 À 18H30

EQUIPE JUNIOR MIXTE U16 (JEUNES DE 2011-2012-2013)
TOUS LES LUNDIS DE 18H30 À 20H00
1 JEUDI SUR 2 DE 17H00 À 18H30

EQUIPE FILLE U20 NON DÉBUTANTES (2010-2009-2008)
TOUS LES MARDIS DE 19H00 À 21H00
TOUS LES JEUDIS DE 18H30 À 20H00

**Salle rouge de l'école primaire
de Châteauneuf-Conthey**

**CONTACTE-NOUS PAR
TÉL AU 078 792 34 00
OU PAR MAIL À:
VBCDERBO@GMAIL.COM**



REJOINS LE FC ERDE !



SALUT JEUNE SPORTIVE, SALUT JEUNE SPORTIF !

Tu es né(e) en 2020 et tu voudrais rejoindre le club de foot du village pour pouvoir t'entraîner avec tes ami(e)s une fois par semaine ?

C'est super ! Notre école de football pourra t'accueillir avec plaisir pour découvrir et perfectionner la pratique de ce sport !

Si cela t'intéresse, merci d'envoyer tes coordonnées (nom, prénom, adresse, no de téléphone et email) à marc.evequoz@gmail.com ou par whatsapp au 0794231298.

Les entraînements ont lieu le mercredi **de 16:45 à 18:15 au stade du baudet à Erde.**
Dès le 26 août, équipe toi de chaussures à crampons, de protège-tibias, remplis ta gourde et passe nous dire bonjour. Le RDV est à 16h40 pour t'équiper!



REJOINS LE FC ERDE !



SALUT JEUNE SPORTIVE, SALUT JEUNE SPORTIF !

Tu es né(e) en 2020 et tu voudrais rejoindre le club de foot du village pour pouvoir t'entraîner avec tes ami(e)s une fois par semaine ?

C'est super ! Notre école de football pourra t'accueillir avec plaisir pour découvrir et perfectionner la pratique de ce sport !

Si cela t'intéresse, merci d'envoyer tes coordonnées (nom, prénom, adresse, no de téléphone et email) à marc.evequoz@gmail.com ou par whatsapp au 0794231298.

Les entraînements ont lieu le mercredi **de 16:45 à 18:15 au stade du baudet à Erde.**
Dès le 26 août, équipe toi de chaussures à crampons, de protège-tibias, remplis ta gourde et passe nous dire bonjour. Le RDV est à 16h40 pour t'équiper!





ÉCOLE DE FOOT FC CONTHEY

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS!



**MERCREDI
26 AOÛT**



**À
17H00**



**ANNÉES 2018, 2019
ET 1^{ER} SEMESTRE 2020**



STADE DES FOUGÈRES

**ON A HÂTE DE VOUS RETROUVER
SUR LE TERRAIN!**



PLAISIR



RESPECT



ESPRIT D'ÉQUIPE



Depuis 1994



KARATE CLUB

Conthey

cours pour enfants (dès 3H) et adultes
débutants et avancés

Offre spéciale

A la conclusion d'un nouvel
abonnement annuel, le Karaté-Club
Conthey vous offre un Kimono.

*Uniquement pour les nouveaux
membres et jusqu'au
30 septembre 2026*

2 cours d'essai gratuits
pour les nouveaux
membres

Début des cours:

Mardi 1 septembre 2026

Mardi

17h00 à 18h00	Karaté 6 à 9 ans
18h00 à 19h00	Karaté 10 à 12 ans
19h00 à 20h30	Karaté ados et adultes

Mercredi

17h00 à 18h00	Karaté 6 à 9 ans
18h00 à 19h00	Karaté 10 à 12 ans

Tous nos moniteurs et monitrices sont certifiés J+S



Respect et confiance en soi
Concentration et coordination
Maîtrise de soi et autodéfense
Souplesse et éducation physique

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Laurent Batiste

7^e dan Karaté et 6^e dan Kobudo

Expert J+S & AOKKS

079/436.80.45

karate.okinawa@hotmail.com

LIEU

Dojo du KC Conthey

Rue centrale

abris PC

sous la place devant l'église

1964 Conthey

www.kcconthey.ch

Cours kids

Rte de la Morge 37 1964 Conthey

2026/2027

Lundi

17h - 17h50
Boogie Bounce kids 5-12 ans

Mardi

9h - 10h
Zumbini 0-4 ans

17h - 17h50
Boogie Bounce 5-12 ans

Mercredi

9h - 10h
Zumbini 0-4 ans

17h-17h50
Boogie Bounce 9-15 ans

Jeudi

9h - 10h
Zumbini 0-4 ans

Vendredi

17h - 18h
Pound Unplugged 10-15 ans



Tarif 400.-/année scolaire

Les chèques de la commune de Conthey
sont acceptés

Lundi / mardi je récupère les enfants à la
sortie de l'école de Plan-Conthey



Des moments
magiques
avec les poneys
et les chevaux !

BONS DE LA
COMMUNE
ACCEPTÉS

MA FAÇON DE FAIRE

Ici, chaque cavalier est unique.
J'accorde une grande importance
à la relation de confiance, au respect du cheval
et au bien-être de tous.
Dans un cadre familial et naturel,
j'accompagne petits et grands avec patience,
bienveillance et passion.



BABY PONEY

Pour les plus petits !
Découverte du poney en douceur,
soins, brossage, jeux et câlins.

Dès 2½ / 3 ans

COURS D'ÉQUITATION

Apprendre à monter,
progresser à son rythme
et gagner confiance
avec son poney ou cheval.

Enfants & ados

BALADES À PONEY

De jolies balades en pleine nature,
accompagnés de nos poneys
ou chevaux.
Un moment unique à partager
en famille ou entre amis.

Dès 3 ans



ANNIVERSAIRES À L'ÉCURIE



Uniquement le samedi

Une fête inoubliable avec les poneys !
Soins, activités, jeux et rires entre copains.
Chaque enfant décore
un vrai fer à cheval
à garder en souvenir !

20.- par enfant



COMMENT SE DÉROULENT NOS ACTIVITÉS ?

Accueil et présentation – On fait connaissance avec les poneys/chevaux et on parle sécurité.

Soins – Brossage, câlins, mise en confiance : créer un lien avec son compagnon.

Activité – Selon la formule choisie : balade, jeux, parcours ou cours adapté au niveau.

Fin en douceur – Un moment calme pour dire au revoir et remercier son poney/cheval.

Toujours dans le respect, la bonne humeur et au rythme de chacun !



AVEC CE FLYER

-10.-

DE RÉDUCTION

sur votre première activité !
(non cumulable)



Écurie Renais'Sens
Erde - Conthey



079 374 72 01



Écurie Renais'Sens

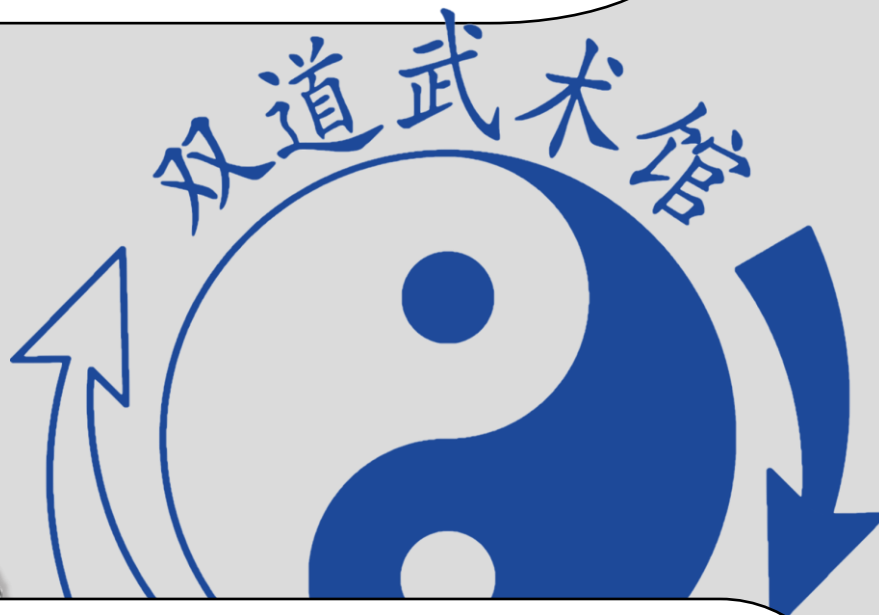


Inscriptions chez

Vanessa Gaillard



ECOLE DES 2 VOIES



CENTRE D'ARTS MARTIAUX TRADITIONNEL

CONTHEY / MONTHEY / MARTIGNY / SIERRE

COURS DE

WUDANG TAIJI & QI GONG KARATE & SELF/COMBAT

Reprise 1ère semaine de septembre !!! ecoledes2voies@gmail.com

SEMAINE D'ESSAI OFFERTE !!!

WWW.LES2VOIES.COM

