

# Présentation Lodze

---

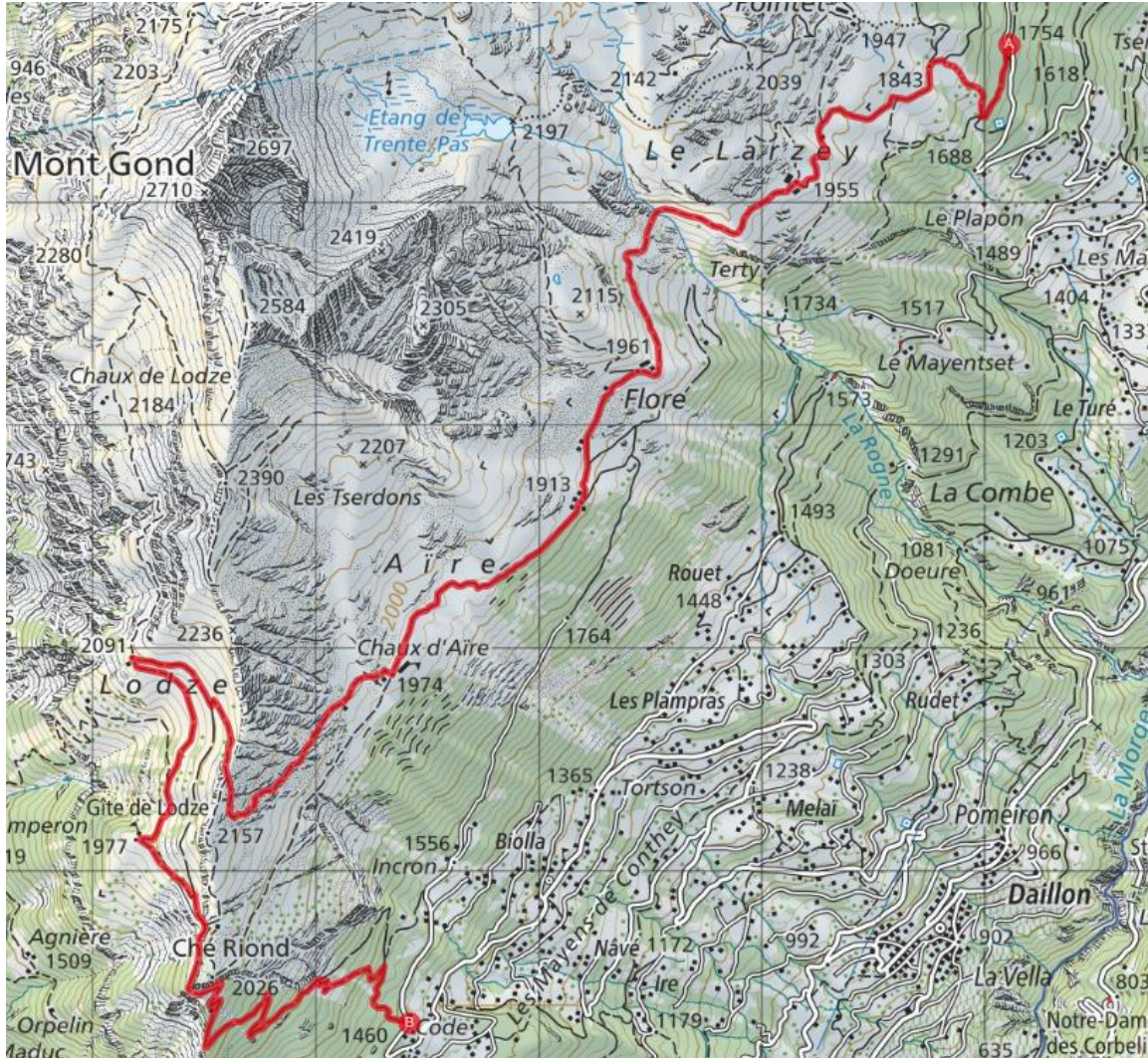
Sortie de juin 2026

# Situation

L'alpage de Lodze se trouve...

- ... sur la commune de Conthey
- ... dans la réserve naturelle de Derborence
- ... à 1'976 m d'altitude





# Parcours

---

Lundi 22 et mardi 23 juin	Mardi 23 et mercredi 24 juin	Mercredi 24 et jeudi 25 juin	Jeudi 25 et vendredi 26 juin
Départ : 8h30 Cour d'école Châteauneuf	Départ : 8h30 Cour d'école Châteauneuf	Départ : 8h30 Cour d'école Erde	Départ : 8h30 Cour d'école Châteauneuf
Classe 8H de Roh François-Xavier	Classe 8H de Fournier Patrice	Classe 8H de Gomes Carolina	Classe 8H de Fournier Maryline

---

# Classes



# 1<sup>er</sup> jour

---

Traversée des alpages de Conthey :

- Pointet
- Larzey
- Flore
- Ayroz



# 1<sup>er</sup> jour

---

## Arrivée au gîte de Lodze

- initiation à l'escalade
- découverte de la faune et flore
- moments de détente / jeux entre camarades

## Soirée

- préparation des lits
- souper
- contes et légendes de la région



# La nuit



## Arrivée au gîte de Lodze

- initiation à l'escalade
- découverte de la faune et flore
- moments de détente / jeux entre camarades

## Soirée

- préparation des lits
- souper
- contes et légendes de la région

# 2<sup>ème</sup> jour

---



## Activités sur place

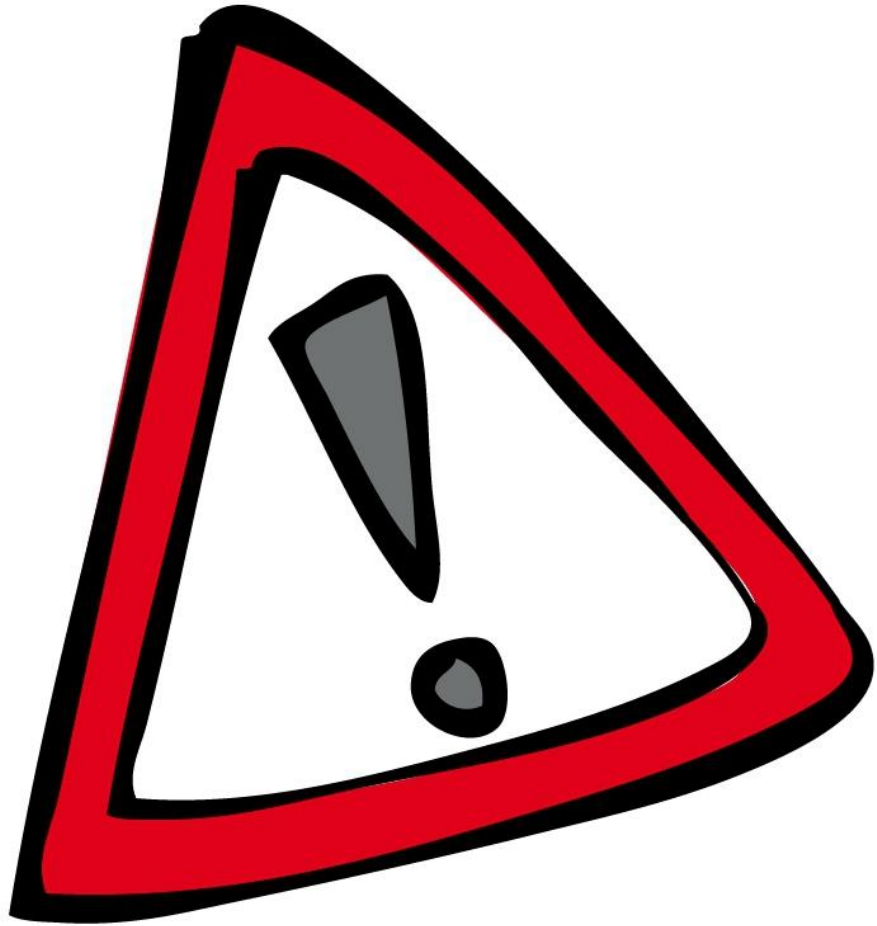
- rangement des dortoirs
- déjeuner
- temps libre
- découverte des différentes herbes aromatiques
- cueillette et préparation de la soupe

Descente à pied jusqu'aux voitures



# Matériel à prendre

- Un bon sac à dos
- Bonnes chaussures ou baskets (bonne semelles)
- T-shirt de rechange, pyjama, habits chauds pour le soir
- Brosse à dent (pas de douche)
- Pique-nique pour le 1<sup>er</sup> jour à midi
- Boissons (possibilité de remplir l'eau au gîte)
- Lampe de poche
- Casquette, crème solaire, lunettes de soleil
- (Habits de pluie en cas de mauvais temps)



# Attention !

---

Ne surtout **pas** prendre **natel** et autres appareils électroniques !

L'enseignant.e est atteignable / peut appeler en cas de besoin.

**Poids** du sac à dos !



# La sortie à Lodze c'est ...

---

- ... une expérience unique
- ... la découverte de la montagne
- ... des moments de partage entre amis
- ... des tonnes de merveilleux souvenirs



# Lodze en vidéos

---

- [https://www.gitedelodze.ch/wp-content/uploads/2021/11/YouCut\\_20210817\\_210954404.mp4](https://www.gitedelodze.ch/wp-content/uploads/2021/11/YouCut_20210817_210954404.mp4)
- [https://www.gitedelodze.ch/wp-content/uploads/2023/02/CampRotary2022\\_compresse.mp4](https://www.gitedelodze.ch/wp-content/uploads/2023/02/CampRotary2022_compresse.mp4)
- <https://youtu.be/R6ZT5mAR8tc>